

근거에서 실천으로: 운동이 약이다(EIM)를 우리나라에

ACSM
EXERCISE IS
MEDICINE®

2007년 미국스포츠의학회(ACSM)는 신체활동 평가와 권장을 진료의 기본으로 만들고, 어떤 몸 상태에 있는 사람이라도 근거에 바탕을 둔 신체활동 자원과 이어 주겠다는 뜻으로 '운동이 약이다(EIM)'를 시작했습니다. EIM에 대해 더 알고 싶으시면 **누리집**을 찾아 주세요.

EIM 국제 네트워크

미국에서 시작한 뒤 세계 여러 나라의 관심이 이어져 EIM 국제 네트워크와 30곳이 넘는 EIM '국가센터'가 만들어졌습니다.

EIM 국가센터란 무엇인가요?

- EIM 국제 네트워크의 한 축으로, 그 나라의 EIM 활동을 아우르는 기구입니다
- 의료 현장에 신체활동을 들이는 일을 이끌어 환자를 지역사회 자원과 이어 줍니다
- EIM 모형을 그 나라의 형편과 언어, 문화, 의료제도에 맞게 다듬습니다
- 여러 분야의 협력, 포용, 소통, 그리고 의료에서 신체활동을 널리 알리려는 열정을 핵심 가치로 삼습니다

EIM 국가센터는 어떻게 짜여 있나요?

- 대학, 의료 전문학회, 병원 같은 주관 기관이 뒷받침합니다
- 센터장과 실무 책임자가 이끌고, 의료·공중보건·운동 전문가와 정부 관계자로 이루어진 자문위원회가 방향을 잡습니다
- 임상, 교육·훈련, 지역사회 참여 등 위원회와 실무그룹으로 나누어 일합니다



EIM 국가센터가 하는 일

- 단기·장기 목표를 담은 전략 계획을 세웁니다
- 의료제도 안에 신체활동 평가와 권장, 의뢰를 들이는 일을 진전시킵니다
- 교육과 훈련 사업을 이끍니다
- 지역사회와 협력 관계를 맺습니다
- 나라 전체로 영향을 넓히도록 정책 활동을 뒷받침합니다

EIM 국제 네트워크에 왜 함께할까요?

- 스포츠·운동의학을 이끄는 학회가 아우르는 국제 사업의 한 축이 됩니다
- 기술 지원과 도구, 실행에 필요한 도움을 받습니다
- 같은 뜻을 가진 지역과 세계의 사람들과 이어집니다
- 우리나라 의료제도에 변화와 성과를 만들어 냅니다

다음으로 하실 일

- **우리나라에 EIM 국가센터가 있는지** 확인하세요. 없다면 **참여 의향서**를 등록해 절차를 시작하세요.

연락 주시기를 기다립니다!