



캠퍼스 운동이 약이다의 달 자료집



ACSM
EXERCISE IS
MEDICINE[®]
On Campus



학교 전체에서 EIM 운동을 함께 기뻐하는 때입니다!
10월을 신체활동을 늘리는 새로운 한 해의 출발점으로
삼으세요. 이 안내에 실린 국제센터 행사에 참여하면서,
우리 학교만의 활동도 함께 계획해 보시기를 권합니다.

ACSM은 전체 브랜드를 새로 하면서 운동이 약이다의
표기도 바꿨습니다. [새 로고](#)를 바르게 쓰는 방법은 [이
브랜드 지침](#)을 참고해 주세요.



마스코트 대회

주제: 기술이 이끄는 세상에서 활동적으로 살기

주요 일정

8월 17일 ~ 10월 26일 — 대회 참가 접수

10월 29일 오전 8시(미국 동부시간) ~ 11월 4일 오후 5시 — 인기상 투표

11월 9일이 있는 주 — 수상자 발표

간단한 소개

캠퍼스 운동이 약이다(EIM-OC)는 등록된 모든 대학에,
학교 마스코트나 상징 인물, 또는 EIM-OC 운영진이
신체활동의 중요함을 알리는 영상을 만들어 주시기를 청합니다.

상금 1,000달러를 받을 기회가 있습니다.

올해 주제로 신체활동의 중요함을 얼마나 재미있게
알릴 수 있는지 보여 주세요.

올해 주제는 '기술이 이끄는 세상에서 활동적으로 살기'입니다.

[전체 규정과 자주 묻는 질문은 여기서 볼 수 있습니다.](#)

사회관계망 서식

- 투표 스토리 서식
- 투표 게시물 서식

사회관계망에 올릴 때 ACSM을 태그하시면 소개될 기회가 있습니다. 2쪽의 브랜드 지침에 맞춰
편집해 주세요. 각 링크에서 우리 학교만의 이미지를 만들어 내려받을 수 있는 서식을
쓸 수 있습니다.





EIM-OC 걷기 대회

Michigan State University와
ACSM 공동 주최

간단한 소개

EIM-OC 대학들이 함께하는 세계 걷기 대회에 참여하세요.
걷고 뛸체어로 가장 많이 움직인 학교가 우승합니다!

여기서 신청하세요

규정

- 걷기 대회는 10월 중 어느 날에 열어도 됩니다.
- 걷기 행사는 대면·비대면으로 최대 8시간까지 할 수 있습니다.
- 각 학교가 자기 학교의 거리와 참가자 수를 모아
11월 6일까지 이 [설문](#)으로 ACSM에 제출해야
합니다.





이 행사를 처음 시작한 대학의 사례

MSU는 걷기 행사를 넓혀, 학내 안녕 관련 부서들이 점심 무렵 두 시간 동안 부스 활동을 함께 열도록 했습니다. 활동은 MSU 지속가능성 부서의 자전거 발전 믹서기와 SPARTANfit 소규모 체력 겨루기 같은 신체활동부터 스트레스를 덜어 주는 활동과 자료 안내까지 다양합니다. 학교 마스코트인 Sparty가 기운과 흥을 불어넣고,

치유견들이 심과 편안함의 시간을 만들어 줍니다.

MSU는 매년 스파르탄 구성원이 함께 모여 몸을 움직이고 학내의 안녕 실천과 자료를 알릴 수 있는, 누구나 반갑게 맞아 주는 자리를 만들고자 합니다.



사회관계망 서식

- [걷기 대회 스토리 서식](#)
- [걷기 대회 게시물 서식](#)

사회관계망에 올릴 때 ACSM을 태그하시면 소개될 기회가 있습니다. 2쪽의 브랜드 지침에 맞춰 편집해 주세요. 각 링크에서 우리 학교만의 이미지를 만들어 내려받을 수 있는 서식을 쓸 수 있습니다.



총장 선포문

10월을 세계가 함께 신체활동을 알리는
달로 만드는 데 힘을 보태 주세요!

간단한 소개

학교 총장님께 10월을 EIM-OC의 달로 선포해 주시기를 청해 보시길 적극 권합니다! 이 서식으로 정식 선포를 받으실 수 있습니다.

그 순간을 꼭 담아 EIM-OC 공동체와 나눠 주세요! 사회관계망에 올릴 때 ACSM을 태그하시면 소개될 기회가 있습니다.

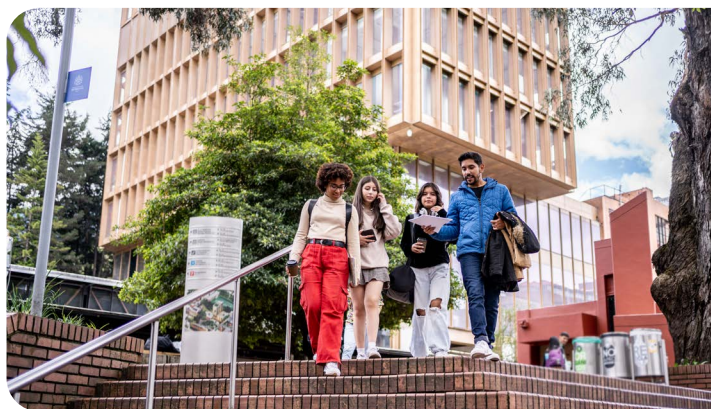
요즘 흐름에 맞춰, 학교 대표께서 이 선포문으로 사회관계망 영상을 찍어 보시기를 권합니다. 원고를 읽으셔도 되고,

학내 여러 활동을 보여 주며 목소리만 엿어도 됩니다.

총장님이 어려우시다면 다음과 같은 다른 학내 대표께 청해 보세요.

- 부총장
- 학장
- 학과장
- 프로그램 책임자
- 학생 대표

선포문 서식은 [여기서 내려받으세요.](#)





EIM-OC 주요 일정

01

마스코트 대회

- 대회: 8월 17일 ~ 10월 26일
- 인기상 투표: 10월 29일 오전 8시 ~ 11월 4일 오후 5시(미국 동부시간)
- 수상자 발표: 11월 9일이 있는 주

02

걷기 대회

- 걷기 대회는 10월 중 어느 날에 열어도 됩니다.
- [여기서 신청하세요](#)
- 11월 6일까지 [이 설문](#)으로 우리 학교의 거리와 참가자 수를 ACSM에 제출하세요.

03

총장 선포문

학교 총장님이나 다른 학내 대표께 10월을 EIM-OC의 달로 선포해 주시기를 청해 보시길 적극 권합니다!

사회관계망 영상을 찍거나 선포문 원본에 서명을 받으세요.





문의하실 점이 있나요

arayce@acsm.or

g

acsm.org/eim

 **ACSM**
EXERCISE IS
MEDICINE[®]
On Campus