

총장 선포문

한편, 10월은 캠퍼스 운동이 약이다(EIM-OC)의 달로서, 학내 구성원 모두가 신체활동을 꾸준히 하고, 그러한 활동이 건강을 좋게 하며 여러 만성질환을 예방하거나 다스리는 데 어떻게 도움이 되는지 의료진과 상의하도록

권장하는 바이며,

한편, 학내에서 신체활동을 알리는 일은 건강한 문화를 만들고, 학생의 참여를 북돋우며, 전반적인 안녕을 높이는 데 꼭 필요하며,

한편, 신체활동 교육과 안내는 구성원이 자기 건강에 대해 잘 알고 판단하도록 힘을 주고, 평생 이어 갈 건강한 습관을 뒷받침하며,

한편, 학내 보건 서비스에서 신체활동을 늘 평가하고 권장하면 모든 학생이 운동을 나날의 삶에 들이도록 도움과 격려를 받게 되며,

한편, 미국스포츠의학회와 _____은 학내 구성원이 운동의 이로움을 알고 신체활동에 참여하도록, 그리고 의료 전문가가 대상자의 신체활동을 평가하고 다루도록 요청하는 바이므로,

이에 따라 본인 _____,는

_____ 총장으로서,

2026년 10월을

캠퍼스 운동이 약이다(EIM-OC)의 달

로 **본교**에 선포하며, 모든 구성원의 더 나은 건강과 삶의 질을 위해 학내 구성원 모두가 캠퍼스 운동이 약이다의 달 행사에 참여할 것을 권장합니다.

_____, 총장

2026년 ____월 ____일