

인증은 캠퍼스 운동이 약이다(EIM-OC) 프로그램이 건강한 학내 환경을 만들기 위해 기울인 노력을 인정받고, ACSM 연례학술대회의 EIM-OC 인증 수여식에서 이름을 알릴 수 있는 기회입니다.
프로그램 갱신과 인증은 2년마다 1~2월에 이뤄집니다. 등록된 모든 EIM-OC 프로그램이 인증을 신청하시기 바랍니다. 참여 프로그램은 절차의 하나로 증빙 자료를 제출해야 하므로, 사진·홍보물·전자기록 화면 갈무리 등을 미리 준비해 두시기 바랍니다.
아래 등급별 요건은 프로그램이 앞으로의 활동과 우선순위를 계획하는 데 길잡이가 됩니다.

1. 동상 등급 활동: 학내에 신체활동 알리기

다음 중 한 가지 이상이 있어야 합니다.

- ☐ 신체활동을 알리는 행사나 활동을 한 번 이상 엽니다(매달 여는 EIM 데이, 댄스 마라톤, 걸음 수 겨루기, 걷기·달리기 대회 등).
- ☐ 주지사, 시장 또는 대학 관계자로부터 EIM-OC의 달 선포문을 받습니다.
- ☐ 학교 전체가 운동할 수 있는 방법을 만들거나 제공합니다(자전거 공유, 걷기 모임, 길과 계단에 걷기를 권하는 안내, 여가 공간과 활동 등).
- ☐ 그 밖의 홍보 활동

2. 은상 등급 활동: 신체활동 교육과 상담 제공

다음 중 두 가지 이상과 동상 등급 활동 한 가지가 있어야 합니다.

- ☐ 학내 또는 지역에서 신체활동에 관한 교육 세미나를 엽니다.
- ☐ 교내 체육시설, 운동과학과, 보건 관련 학과와 협력해, 자격을 갖춘 건강·운동 전문가가 학생과 교직원에게 신체활동 상담을 제공합니다.
- ☐ 교내 보건기관(의사, 상담센터, 약학대학 등)이 신체활동의 중요성에 관한 교육 자료(유인물, 소책자 등)를 제공합니다.
- ☐ 그 밖의 교육 활동

3. 금상 등급 활동: 교내 보건기관에서 신체활동을 늘 평가하고 권하기

다음은 모두 갖춰야 합니다.

- 필수 항목:
- ☐ 교내 보건기관(의사, 상담센터, 약학대학 등)에 신체활동 활력징후(PAVS)를 비롯한 상시 신체활동 평가를 도입했습니다.
 - ☐ 여기에 의뢰 활동 한 가지를 더합니다.
 - ☐ 교내 보건기관(의사, 상담센터, 약학대학 등)이 교내 체육시설이나 운동과학과와 협력 관계를 맺어 신체활동 처방이나 의뢰를 제공합니다.
 - ☐ 진료 분야가 아닌 부서나 전문가가 학생과 교직원을 체육시설이나 교내 신체활동 모임·동아리로 안내해 건강·운동 프로그램을 이어 가게 합니다.
 - ☐ 전산 시스템으로 신체활동 개입에 따른 환자의 변화를 기록합니다.

+

- ☐ 은상 등급 활동 한 가지와 동상 등급 활동 한 가지