

ACSM
AMERICAN
FITNESS INDEX®

지역 체력평가

ACSM
AMERICAN
FITNESS INDEX®

Élevance
Health | Foundation



개요

ACSM 미국 체력지수가 만든 지역 체력평가는, 해마다 발표하는 체력지수 순위에 들어가지 않은 지역의 관계자들이 같은 방식으로 자기 지역의 체력을 살펴볼 수 있게 돕습니다. 지역의 체력이란 개인의 체력이 튼튼한 것과 같은 뜻입니다.

지역은 크기와 모습이 저마다 다르며, 이 안내로 우리 지역의 체력을 살펴볼 때 그 크기와 모습이 중요합니다. 자료를 얻을 수 있는지, 어디서 얻을지, 나아가 그 자료가 뜻이 있는지도 지역의 크기와 위치에 따라 달라집니다. 마찬가지로 다른 지역과 견주어 보려면 우리와 비슷한 지역을 고르는 것이 중요합니다. 아래 안내에서는 지역 크기에 따라 어디서 자료를 찾을지, 견줄 만한 지역을 어떻게 고를지, 그리고 우리 지역이 잘하는 곳과 먼저 고쳐야 할 곳을 어떻게 가려낼지 알려 드립니다. 모든 체력지수 지표에 대한 우리 지역 자료를 찾지 못할 수도 있지만, 얻을 수 있는 자료만으로도 움직일 기회를 찾아보시기 바랍니다.

이 안내는 지역 체력평가를 다음 단계로 이끌어 줍니다.

1단계: 우리 지역을 살펴봅니다

2단계: 우리와 견줄 지역을 고릅니다

3단계: 개인 건강 지표 자료를 찾습니다

4단계: 지역·환경 지표 자료를 찾습니다

5단계: 간이 지역 체력평가도 생각해 봅니다

6단계: 결과를 읽습니다

7단계: 지역 체력평가 결과로 건강과 체력을 높이자고 목소리를 냅니다

안내 곳곳에 예시를 실었고, 평가 서식은 부록에 있습니다.

1단계

우리 지역 살펴보기



인구 특성

인구 특성은 우리 지역이 어떤 곳인지 보여 주며, 먼저 챙겨야 할 사람들을 정하고 알맞은 사업과 정책, 예산을 마련할 방법을 고를 때 도움이 됩니다. 2단계에서 이야기하듯 우리와 견줄 지역을 고를 때도 이 값들이 중요합니다.

· 지역 크기와 상관없이 이 자료는 미국 인구조사국에서 얻을 수 있습니다. 검색창에 우리 지역 이름을 넣고 지역 개요를 찾아보세요.

인구 특성	자료 출처
인구	미국 인구조사국
18세 미만 비율(%)	
65세 이상 비율(%)	
아메리카 원주민·알래스카 원주민 비율(%)	
아시아계 비율(%)	
흑인 비율(%)	
하와이 원주민·태평양 도서민 비율(%)	
백인 비율(%)	
그 밖의 인종·복수 인종 비율(%)	
히스패닉·라틴계 비율(%)	
장애가 있는 비율(%)	
고졸 이상 비율(%)	
빈곤선 아래 가구 비율(%)	
빈곤선 아래 18세 미만 비율(%)	

2단계

우리와 견줄 지역 고르기



체력지수 순위에서는 미국 100대 도시를 서로 견주고 그 평균을 알려 줍니다. 우리 지역을 비슷한 특성을 가진 다른 지역과 견주면 살펴보는 지표를 이해하는 데 도움이 되지만, 지역 체력평가를 하려고 반드시 견주어야 하는 것은 아닙니다.

견주는 방법은 여러 가지이며, 지역 관계자들의 목표에 따라 고르시면 됩니다. 우리 시·군을 다음과 견줄 수 있습니다.

미국 전체

우리 주 전체

크기와 인구 특성이 비슷한 이웃 또는 같은 권역의 시·군

우리 지역도 큰 도시라면 체력지수가 알려 주는 100개 도시 평균

전국에서 우리와 견줄 만한 시·군

견줄 만한 시·군은 인구 규모와 인종·민족 구성, 인구 밀도, 빈곤 수준, 나이 구성, 농촌·변방 지역의 비율 같은 주요 특성이 비슷해야 합니다. 공정하고 정확하게 견주려면 자료가 같은 출처에서 나오고, 같은 기간을 다루며, 시는 시끼리 군은 군끼리처럼 같은 단위에 적용되어야 합니다.

3단계

개인 건강 지표 찾기



개인 건강 지표

체력지수에서 개인 건강 지표(건강 습관과 건강 결과)의 주된 자료 출처는 미국 질병통제예방센터(CDC)의 행동위험요인감시체계(BRFSS)입니다. 지역 크기에 따라 이 자료에 다가가는 방법이 다릅니다.

- 많은 도시의 자료는 CDC의 SMART: BRFSS 시·군 자료 포털에서 바로 얻을 수 있습니다. 해마다 하는 조사에 500명 이상이 답한 도시의 자료가 제공되므로, 체력지수 순위에 들지 않은 지역도 여기서 건강 지표를 찾을 수 있는 경우가 많습니다.
- 우리 지역이 BRFSS-SMART 포털에 없다면, CDC는 PLACES라는 두 번째 지역 자료원을 제공합니다. PLACES는 미국 전체의 모든 카운티와 인구조사 구역, 우편번호 구역에 대해 모형으로 추정된 주요 만성질환 위험 요인과 건강 결과를 제공합니다.
- 대중교통으로 통근하는 비율과 자전거·걷기로 통근하는 비율은 미국 인구조사국의 아메리칸 커뮤니티 서베이에서 얻을 수 있습니다.
- 보행자 사망률은 미국 도로교통안전청에서 얻을 수 있습니다.

건강 습관	자료 출처
지난달 운동한 비율(%)	CDC의 SMART: BRFSS 시·군 자료
유산소 활동 지침을 채운 비율(%)	CDC의 PLACES
유산소와 근력 활동 지침을 모두 채운 비율(%)	
자전거·걷기로 통근하는 비율(%)	미국 인구조사국 아메리칸 커뮤니티 서베이
대중교통으로 통근하는 비율(%)	
하루 과일 2개 이상 먹는 비율(%)	CDC의 SMART: BRFSS 시·군 자료
하루 채소 3접시 이상 먹는 비율(%)	CDC의 PLACES
하루 7시간 이상 자는 비율(%)	
현재 흡연 비율(%)	

3단계 이어서

건강 결과	자료 출처
건강이 매우 좋거나 아주 좋은 비율(%)	CDC의 SMART: BRFSS 시·군 자료
지난달 몸 건강이 좋지 않았던 비율(%)	
지난달 정신건강이 좋지 않았던 비율(%)	CDC의 PLACES
비만 비율(%)	
천식 비율(%)	
고혈압 비율(%)	
협심증·관상동맥질환 비율(%)	
뇌졸중 비율(%)	
당뇨병 비율(%)	
주민 10만 명당 보행자 사망자	미국 도로교통안전청



4단계

지역·환경 지표 찾기



지역·환경 지표

공원과 공원 접근성, 여가 편의시설, 시설에 관한 체력지수 자료는 Trust for Public Land가 해마다 내는 보고서에서 나옵니다. 다만 작은 지역은 이 보고서에 실리지 않는 경우가 많습니다. 비슷한 값은 시·군 누리집이나 지역 공원·여가 담당 부서에서 얻을 수 있습니다. 아울러 이런 지표 가운데 일부는 작거나 농촌인 지역에서는 뜻이 크지 않을 수 있습니다. 지역 관계자들이 판단해 쓰시기 바랍니다.

- 대기질 자료는 미국 환경보호청의 Air Now에서 얻을 수 있습니다.
- 자전거 타기 좋은 점수와 걷기 좋은 점수는 www.walkscore.com에서 볼 수 있습니다. 걷기 좋은 정도에 대한 다른 자료로는 환경보호청의 전국 걷기 지수가 있습니다.
- 먹을거리 불안 자료는 Feeding America의 Map the Meal Gap 지도에서 볼 수 있습니다.
- 우리 지역의 공원과 여가 시설 자료는 시·군 누리집이나 지역 공원 담당 부서, 지방정부에 직접 문의해 얻을 수 있습니다. 도움이 되는 정보이지만 Trust for Public Land나 다른 지역의 공원 부서가 모은 자료와 곧바로 견줄 수는 없으므로, 견줄 때 조심하시기 바랍니다.

조성 환경	자료 출처
대기질 지수	미국 환경보호청 Air Now
자전거 타기 좋은 점수(Bike Score)	www.walkscore.com 환경보호청 걷기 지수
먹을거리 불안을 겪는 비율(%)	Feeding America의 Map the Meal Gap
주민 1만 명당 공원 수	Trust for Public Land
걸어서 10분 안에 공원에 닿는 비율(%)	지역 공원 담당 부서
걷기 좋은 점수(Walk Score)	www.walkscore.com 환경보호청 걷기 지수

4단계 이어서

여가 시설	자료 출처
주민 1만 명당 야구장	Trust for Public Land 지역 공원 담당 부서
주민 1만 명당 농구 골대	
주민 1만 명당 놀이터	
주민 2만 명당 체육센터	
주민 10만 명당 수영장	
주민 1만 명당 테니스장	

정책과 예산

체력지수의 정책 지표는 그 정책이 얼마나 강한지에 따라 점수를 매깁니다. 정책을 실제로 시행하는지는 점수에 넣지 않습니다. 정책과 예산에 관한 자료는 지방정부 기관에서 더 얻을 수 있습니다.

- 지방정부의 연간 예산 보고서에 공원 예산이 담겨 있어야 합니다.
- 지역의 '완전한 거리(Complete Streets)' 정책은 시·군 차원에서 정책 종류별로 점수를 매깁니다. 조례와 법률, 목적세는 다른 정책보다 집행 수단이 강하므로 더 높은 점수를 받습니다. 이 정책 자료는 Smart Growth America의 정책 목록에서 얻을 수 있습니다.

정책 종류	점수
조례·법률, 목적세	2
정책, 설계 지침·안내, 계획, 내부 규정·행정명령, 결의	1
정책 없음	0

정책과 예산	자료 출처
지역 '완전한 거리' 정책	Smart Growth America 정책 목록
주민 1인당 공원 예산	Trust for Public Land 지역 공원 담당 부서 지방정부 기관의 연간 예산

5단계

간이 지역 체력평가도 생각해 보기



지역 체력평가 전체를 하기 어렵다면, 지표를 줄인 간추린 방식도 있습니다. 간이 지역 체력평가를 하려면 아래 목록에서 우리 지역에 가장 중요한 체력지수 지표를 고르고, 필요한 자료를 모아 위에 적은 대로 평가하시면 됩니다.

간이 평가 지표

인구 특성

- 인구
- 빈곤 지표

건강 습관

- 신체활동 지표
- 건강한 식사 지표
- 그 밖의 건강 습관 지표

건강 결과

- 몸 건강 지표
- 정신건강 지표
- 그 밖의 건강 결과 지표

조성 환경

- 대기질 지표
- 먹을거리 접근성 지표
- 지역 공원 지표

여가 시설

- 여가 시설 지표 1
- 여가 시설 지표 2

정책과 예산

- 정책 또는 예산 지표

6단계

결과 읽기¹



이제 우리 지역과 견줄 지역의 자료를 모두 갖추었으니, 자료를 꼼꼼히 살펴 잘하는 곳과 먼저 고쳐야 할 곳을 가려낼 때입니다. 이렇게 견주는 목적은 우리 지역의 체력이 다른 지역이나 이전에 모은 우리 지역의 기준값에 비해 어떤지 가능해, 관계자들이 무엇부터 할지 정하도록 돕는 것입니다. 통계적으로 뜻있는 차이를 가려내려는 것이 아닙니다.

지표 자료를 모은 뒤, 우리 지역과 견줄 지역 또는 주·전국 자료의 차이를 계산하세요. 우리 지역 값에서 견줄 지역 값을 빼고 그 결과를 해당 칸에 적으세요. 그다음 그 차이가 우리 지역에 비해 더 좋은지 더 나쁜지 비슷한지 판단하세요. 심장병처럼 낮아져야 하는 지표가 있고, 과일·채소 섭취처럼 높아져야 하는 지표가 있다는 점을 잊지 마세요.

각 항목 아래에 이 방법을 보여 주는 예시를 실었습니다. 아래 예시의 자료는 보여 드리기 위한 것일 뿐이므로 우리 지역을 평가하는 데 쓰지 마세요.

잘하는 곳

견줄 지역 대부분이나 전부보다 우리 지역 값이 **더 좋은** 곳입니다. 이런 곳을 드러내 알리고, 우리 지역이 이런 좋은 점을 갖추도록 힘써 온 분들의 노력을 함께 기뻐하세요.

지표	우리 지역 리버사이드	비교 지역 샌타애나	주 캘리포니아
협심증·관상동맥 질환 비율(%)	1.7%	4.4%	8.4%
차이:		-2.7%	-6.7%
우리 지역은:		더 좋음	더 좋음
이것은:	강점		

1 지역 체력평가는 해마다 발표하는 ACSM 미국 체력지수 순위의 점수나 등수와 견줄 수 있는 점수를 내려는 것이 아닙니다. 순위와 보고서의 자료를 옮겨 쓰실 때는 [ACSM 미국 체력지수 이용약관](#)을 참고해 주세요.

6단계 이어서

먼저 고쳐야 할 곳

건줄 지역 대부분이나 전부보다 우리 지역 값이 **더 나쁜** 곳입니다. 차이가 얼마나 큰지도 중요하므로 무엇보다 할지 정할 때 함께 헤아리세요. 이런 값을 좋게 하려고 지역 사업을 펼칠 만한 곳입니다.

지표	우리 지역 리버사이드	비교 지역 샌타애나	주 캘리포니아
비만 비율(%)	29.2%	19.6%	26.2%
차이:		9.6%	3.0%
우리 지역은:		더 나쁨	더 나쁨
이것은:	과제		

비슷함

다른 지역과 결과가 비슷하다면 우리 지역의 체력이 그 분야에서 다른 곳과 **비슷한** 수준이라는 뜻입니다. 우리 지역이 걸어온 길에 따라 이것이 나아진 신호일 수 있습니다. 다만 여전히 손을 써야 하는 수준일 수도 있습니다. 예를 들어 자전거·걸기로 통근하는 주민이 3.2%라면 다른 지역과 비슷하더라도 여전히 손을 써야 할 공중보건 문제입니다.

지표	우리 지역 리버사이드	비교 지역 샌타애나	주 캘리포니아
자전거·걸기로 통근하는 비율(%)	3.2%	2.6%	2.6%
차이:		0.6%	0.6%
우리 지역은:		비슷함	비슷함
이것은:	비슷함		

엇갈리거나 자료가 없음

결과가 **엇갈리거나** 견줄 자료를 얻지 못하는 때가 있습니다. 다른 지역과 견주어 어떤 곳보다는 낫고 어떤 곳보다는 못해 뚜렷한 흐름이 보이지 않는 경우입니다. 이런 것은 지켜볼 목록에 올려 다음 해에 어떻게 달라지는지 보시거나, 관계자들과 이야기를 나눠 지역의 형편을 더 알아보세요.

지표	우리 지역 리버사이드	비교 지역 샌타애나	주 캘리포니아
유산소 활동 지침을 채운 비율(%)	56.9%	59.9%	55.0%
차이:		-3.0%	1.9%
우리 지역은:		더 나쁨	더 좋음
이것은:	엇갈린 결과		

7단계

지역 체력평가 결과로 체력을 높이자고 목소리 내기

지역 체력평가를 하는 목적은 지역 관계자들이 주민의 신체활동 수준과 건강 상태, 지역의 자산을 더 잘 이해해 전략을 세우는 데 도움을 얻는 것입니다. 이제 우리 지역의 정보를 모아 살펴보았으니, 우리 지역이 잘한 것을 함께 기뻐하고, 손을 써야 할 값들을 좋게 할 실행 계획을 관계자들과 함께 세우시기 바랍니다.



부록

지역 체력평가 서식

인구 특성	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
인구			
18세 미만 비율(%)			
65세 이상 비율(%)			
아메리카 원주민·알래스카 원주민 비율(%)			
아시아계 비율(%)			
흑인 비율(%)			
하와이 원주민·태평양 도서민 비율(%)			
백인 비율(%)			
그 밖의 인종·복수 인종 비율(%)			
히스패닉·라틴계 비율(%)			
장애가 있는 비율(%)			
고졸 이상 비율(%)			
빈곤선 아래 가구 비율(%)			
빈곤선 아래 18세 미만 비율(%)			

건강 습관	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
-------	-------	-------	------------

지난달 운동한 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

유산소 활동 지침을 채운 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

유산소와 근력 활동 지침을 모두 채운 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

자전거·걸기로 통근하는 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

대중교통으로 통근하는 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

건강 습관	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
-------	-------	-------	---------------

하루 과일 2개 이상 먹는 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

하루 채소 3접시 이상 먹는 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

하루 7시간 이상 자는 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

현재 흡연 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

건강 결과	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
-------	-------	-------	---------------

건강이 매우 좋거나 아주 좋은 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

지난달 몸 건강이 좋지 않았던 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

지난달 정신건강이 좋지 않았던 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

비만 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

건강 결과	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
천식 비율(%)			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			
고혈압 비율(%)			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			
협심증·관상동맥질환 비율(%)			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			
뇌졸중 비율(%)			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

건강 결과	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
-------	-------	-------	------------

당뇨병 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

주민 10만 명당 보행자 사망자

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

조성 환경	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
-------	-------	-------	------------

대기질 지수

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

자전거 타기 좋은 점수(Bike Score)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

조성 환경	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
-------	-------	-------	------------

먹을거리 불안을 겪는 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

주민 1만 명당 공원 수

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

걸어서 10분 안에 공원에 닿는 비율(%)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

걷기 좋은 점수(Walk Score)

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

여가 시설	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
주민 1만 명당 야구장			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			
주민 1만 명당 농구 골대			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			
주민 1만 명당 놀이터			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			
주민 2만 명당 체육센터			
차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

여가 시설	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
-------	-------	-------	------------

주민 10만 명당 수영장

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

주민 1만 명당 테니스장

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

정책	우리 지역	비교 지역	전국 또는 주 비교
----	-------	-------	------------

지역 '완전한 거리' 정책

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

주민 1인당 공원 예산

차이:			
우리 지역은 (비슷·더 좋음·더 나쁨):			
이것은 (강점·과제·비슷함· 엇갈림):			

부록

간이 지역 체력평가

간이 평가 지표	고른 지표	우리 지역	비교 지역	이것은 (강점·과제·비슷함):
인구 특성				
인구				
빈곤 지표				
건강 습관				
신체활동 지표				
건강한 식사 지표				
그 밖의 건강 습관 지표				
건강 결과				
몸 건강 지표				
정신건강 지표				
그 밖의 건강 결과 지표				
조성 환경				
대기질 지표				
먹을거리 접근성 지표				
지역 공원 지표				
여가 시설				
여가 시설 지표				
여가 시설 지표				
정책과 예산				
정책 또는 예산 지표				

간이 지역 체력평가 예시

간이 평가 지표	고른 지표	우리 지역 리버사이드	비교 지역 샌타애나	이것은 (강점·과제·비슷함):
인구 특성				
인구	도시 인구 빈곤선 아래 18세	331,360	332,318	
빈곤 지표	미만 비율(%)	12.5%	18.6%	
건강 습관				
신체활동 지표 건강한 식사 지표	유산소·근력 활동 지침을 모두 채운 비율(%) 하루 과일 2개 이상 먹는 비율(%)	25.4%	25.4%	비슷함
	흡연 비율(%)	33.9%	35.7%	과제
건강 결과	건강 습관 지표	흡연 비율(%) 10.3%	7.8%	과제
몸 건강 지표	당뇨병 비율(%)	12.1%	8.2%	과제
정신건강 지표 그 밖의 건강 결과 지표	지난달 정신건강이 좋지 않았던 비율(%) 협심증·심장병 비율(%)	34.8%	35.0%	비슷함
		1.7%	4.4%	강점
조성 환경				
대기질 지표	대기질 지수	14.0%	54.2%	과제
먹을거리 접근성 지표	먹을거리 불안을 겪는 비율(%)	10.0%	8.5%	과제
지역 공원 지표	주인 1만 명당 공원 수	2.1	1.4	비슷함
여가 시설				
여가 시설 지표 여가 시설 지표	주민 1만 명당 놀이터 주민 2만 명당 체육센터	1.5	1.0	비슷함
		1.1	0.9	비슷함
정책과 예산				
정책 또는 예산 지표	주민 1인당 공원 예산	\$70	\$43	강점

acsm.org/fitnessindex 에서 도시 순위를
견주고
우리 도시를 위한 자료를 내려받으세요.

