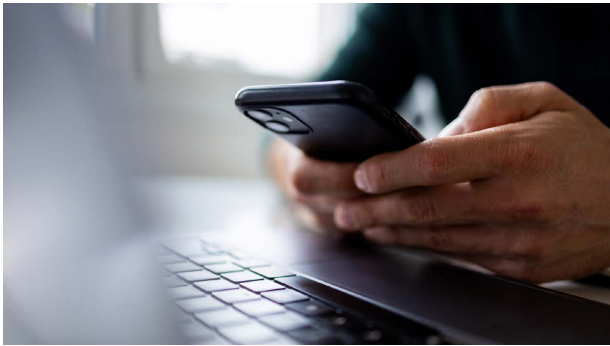


당신의 목소리가 중요합니다 정책 제안 빠른 길잡이

우리 지역을 바꾸고 싶으신가요?
지역 정책에 목소리를 내세요! 이렇게 하시면 됩니다.



먼저 알아보세요

- **American Fitness Index**(미국 도시 체력지수)에서 우리 도시 자료를 찾아보세요
- **The Community Guide**에서 근거에 바탕을 둔 정책과 사업, 재원을 살펴보세요
- **ACSM 정책 소식지**로 최신 소식을 챙기세요



할 말을 다듬고 전하세요

- 나의 이야기와 자료, 정보를 나누세요
- 지역 신문에 기고하세요
- 사회관계망에서 이야기하세요



사람들과 이어지세요

- 연대나 정책 모임에 들어가거나 새로 만드세요
- 지역 주민과 이해관계자를 만나 알리세요
- 지역 행사를 열어 사람들이 알게 하세요



선출직 공직자에게 연락하세요

- 체력지수의 지역 자료를 담아 편지나 이메일을 보내세요
- 신체활동을 북돋우는 정책과 시설을 지지하도록 공직자를 직접 만나세요
- 주민 간담회나 지방의회, 지역 행사에서 목소리를 내세요

당신의 목소리가 중요합니다! 오늘 함께해 더 건강하고 활기찬 지역을 만들어 주세요.
체력지수에 대해 더 알고 싶으시면 afi@acsm.org로 연락하시고, ACSM의 정책 활동은
<https://acsm.org/about/advocacy/>에서 보실 수 있습니다.