

2026 마스코트 대회

마스코트가
있든 없든,
기운을
보여 주세요



기술이 이끄는 세상에서 활동적으로 살기

exerciseismedicine.org

@EIMnews

#EIMOC26

 **ACSM**
EXERCISE IS
MEDICINE[®]
On Campus

캠퍼스 운동이 약이다(EIM-OC)는 등록된 모든 대학에, 학교 마스코트나 상징 인물, 또는 EIM-OC 운영진이 신체활동의 중요함을 알리는 영상을 만들어 보내 주시기를 청합니다. 올해 주제인 '기술이 이끄는 세상에서 활동적으로 살기'로 신체활동의 중요함을 얼마나 재미있게 알릴 수 있는지 보여 주세요.

일정

- 대회 기간: 8월 17일 ~ 10월 26일
- 인기상 투표: 10월 29일 ~ 11월 4일
- 수상자 발표: 11월 9일이 있는 주

마스코트가 없어도 괜찮습니다

그럴 수 있습니다. 모든 학교에 마스코트가 있는 것도, 마스코트를 쓸 수 있는 것도 아닙니다. 우리 학교가 그렇더라도 걱정하지 마세요. 마스코트가 영상에 나와야만 참가할 수 있는 것은 아닙니다. 우리 학교를 대표할 만한 사람이 누구일지 자유롭게 떠올려 보세요. 전 EIM-OC 위원회 공동위원장 Neil Peterson 박사의 글을 읽어 보세요.

지침

제출하는 모든 영상은 다음 지침을 지켜야 합니다.

- 새 EIM-OC 브랜드 규정을 반드시 쓰세요
- 길이는 90초 이내로 하세요(광고처럼 생각하시면 됩니다)
- 마스코트 대회에 아직 낸 적 없는 새 영상이어야 합니다
- 운동이 약이다®의 가치를 바르게 담아야 합니다
- 신체활동과 건강한 생활습관에 초점을 두세요
- 대학 마스코트나 총장, 지도교수, 또는 학교가 정한 대표가 나와야 합니다
- 우리 학교나 지역에서 실제로 하는 활동을 담으세요
- 우리 학교와 EIM-OC 운영진이 2026년 주제인 '기술이 이끄는 세상에서 활동적으로 살기'를 어떻게 실천하는지 보여 주세요
- 거친 말과 폭력적·성적인 내용은 피하세요
- 정치적이거나 차별적인 내용은 피하세요
- 특정 상표가 드러나지 않게 하세요(예: 마스코트가 물을 마신다면 상표가 있는 병 대신 무늬 없는 병을 쓰세요)
- 본인이나 학교가 권리를 가진 음악과 이미지만 쓰세요
- 학교에 대한 사랑과 자부심을 즐겁게 보여 주세요!

ACSM과 EIM은 위 지침에 맞지 않거나 불쾌하거나 사실과 다른 응모작을 받지 않을 수 있습니다.

상품

ACSM과 EIM은 두 부문에서 상을 줍니다. ACSM과 EIM의 여러 분야 지도자로 이루어진 심사단이 2026 마스코트 대회 대상을 뽑습니다. 대상에게는 상금 1,000달러를 드립니다. 이 부문의 2위와 3위에게도 상금을 드립니다. 인기상은 누구나 유튜브에서 투표할 수 있습니다. 인기상을 받은 학교에는 트로피와 자랑할 거리를 드립니다. 이 부문의 2위와 3위에게도 상품을 드립니다.

참가 방법

EIM-OC 마스코트 대회 참가는 어렵지 않습니다. 아래 순서를 따르면 수상 기회가 열립니다.

1. 영상을 만드세요.
2. 영상 제목을 "[학교 이름] Exercise is Medicine® On Campus Mascot Challenge 2026"으로 하여, 작성한 신청서와 함께 아래에 올려 주세요.
https://acsm.formstack.com/forms/2026_eim_oc_mascot_challenge

유의: 영상은 신청서에 바로 올리거나 box·드롭박스 폴더의 내려받기 링크로 주셔도 됩니다. 유튜브 링크는 제출하지 마세요.

인기상 투표 방법

제출된 모든 마스코트 대회 영상은 ACSM 유튜브 채널에 올립니다.

1. 투표가 열리면 ACSM이 모든 영상을 유튜브에서 '공개'로 바꿉니다. EIM은 신청서에 '학교 담당자'로 적힌 모든 분에게 투표 링크를 이메일로 보냅니다.
2. 유튜브에서 영상에 누른 '좋아요' 하나가 한 표가 됩니다(예시 참고). '싫어요'는 좋아요 수에서 빼지 않습니다. [1,774 views](#)
3. 투표 기간이 끝날 때 '좋아요'가 가장 많은 영상이 인기상을 받습니다.

영상을 알려 주세요

투표 기간이 시작되면 EIM이 학교 담당자에게 투표 링크를 보냅니다.

- 그때 링크를 나누어 학내 구성원과 그 밖의 분들이 우리 영상에 투표하도록 권해 주세요. 이렇게 하실 수 있습니다.
- 학과 학생과 교직원에게 투표 링크를 이메일로 보내세요.
- 사회관계망에 링크를 올리고 보는 분들이 자기 사람들에게도 나누도록 권하세요. ACSM이 EIM-OC 디지털 자료집에서 제공하는 사회관계망 이미지를 꼭 활용하세요.
- 학보와 소식지, 학사일정, 그 밖의 학내 매체에도 알리세요.

문의

대회 규정과 참가 자격, 영상 게시·제출·홍보에 관한 문의는 arayce@acsm.org로 해 주세요.