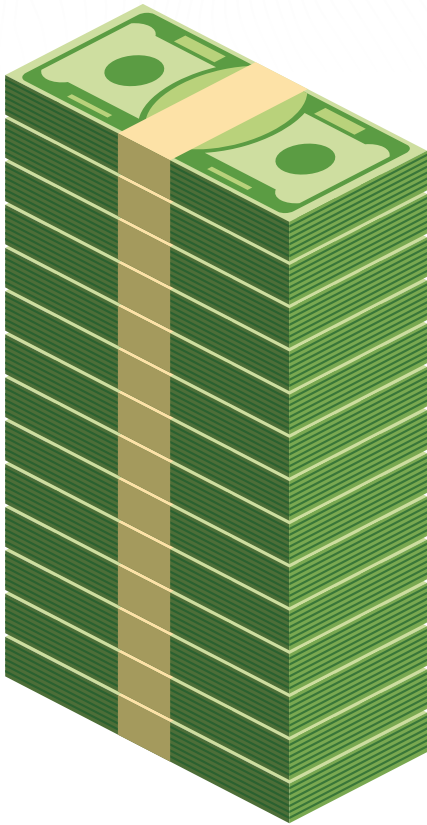


움직임에 투자하기: 신체활동이 경제를 성장시킵니다

활동 부족이 치르는 대가



미국에서 신체활동
부족으로 드는
의료비가 연간
1,920억 달러, 전체
의료비의 12.6%



활동이 부족한 성인은
의료비를 연간
2,000달러 더 씁니다



활동 부족과 비만,
과체중을 합친 비용은
연간 410억 달러.
의료비와 산재보상,
생산성 손실을 반영한
값입니다

신체활동이 주는 이로운



25가지가 넘는
만성질환의 위험을
낮춥니다



노동 참여와 경제적
산출을 높입니다



장애 발생률을 낮춥니다

투자 대비 효과(ROI)



공원에 1달러를
투자하면 관광과 자산
가치, 의료비 절감으로
최대 4달러가
돌아옵니다



보행자와 자전거에
친화적인 거리는 매출을
올리고 공실을 줄입니다



안전한 통학로는 자동차
통행을 줄이고 안전을
높이며 학업 성취를
끌어올립니다

우리가 할 수 있는 일

- 공원과 산책로, 걷고 타는 이동수단에 예산을 배정하도록 요구하세요
- 소외된 지역에서도 신체활동 기회를 공정하게 누리도록 지원하세요
- 지역 경제개발 기관과 손잡고 신체활동 친화 설계의 효과를 알리세요
- 검증된 경제 지표로 효과를 재고 그 결과를 알리세요

더 알아보기
acsm.org/economic-benefit-physical-activity

 **ACSM**
AMERICAN
FITNESS INDEX®