

안녕과 건강의 사회적 결정요인



1
안녕을 보는 나의 눈과 회원의 눈을
함께 들여다보세요.
· 나는 안녕을 무엇이라고 여기는가?
· 그렇게 여기게 된 데는 무엇이 영향을
주었는가?



2
회원의 건강의 사회적
결정요인을 살펴보세요.
· 경제적 안정
· 사는 동네와 물리적 환경
· 교육
· 먹을거리의 선택과 구할 수 있는 정도
· 지역사회와 사회적 관계
· 의료 체계



3
건강을 돕는 사회적 자원이 되도록 이렇게 해 보세요
· 공감하기
· 회원의 자원을 복돋우기
· 회원이 앞날의 그림을 그리도록 돕기
· 회원이 실제로 도움이 되는 좋은 행동을 하도록
돕기

회원의 건강과 안녕, 그리고 지도자가 회원의 필요를 이해하고 채워
주는 능력은 서로가 살아가는 환경, 곧 건강의 사회적 결정요인에
영향을 받습니다.