

포용운동 전문가 자격증과 그 뒤에 열리는 길

운동 분야는 커지고 있습니다. ACSM/NCHPAD 포용운동 전문가 자격증을 받으면 남들과 다른 강점을 갖게 되고, 그동안 충분히 돌봄받지 못한 분들을 도울 수 있는 도구를 얻게 됩니다.

NCCA 인증 자격증을 취득하세요

- ACSM-CPT(개인 운동 지도자)
- ACSM-GEI(단체 운동 강사)
- ACSM-EP(운동생리사)
- ACSM-CEP(임상 운동생리사)

또는 관련 분야 학사 학위를 받으세요

- 운동과학
- 체육
- 그 밖의 관련 전공

그다음 ACSM/NCHPAD 포용운동 전문가(Certified Inclusive Fitness Specialist) 과정을 듣고 시험에 합격하세요

끝으로, 나아갈 길을 고르세요

- 의료 연계 운동센터
- 거주형 돌봄시설
- 자립생활센터
- NCHPAD
- 장애인 스포츠·여가 시설
- 연구중심 대학과 연구기관

NCHPAD 소개

1999년에 세워진 미국 건강·신체활동·장애 센터(NCHPAD)는 장애가 있는 사람의 건강 증진을 다루는 공중보건 실천·자료 센터입니다.