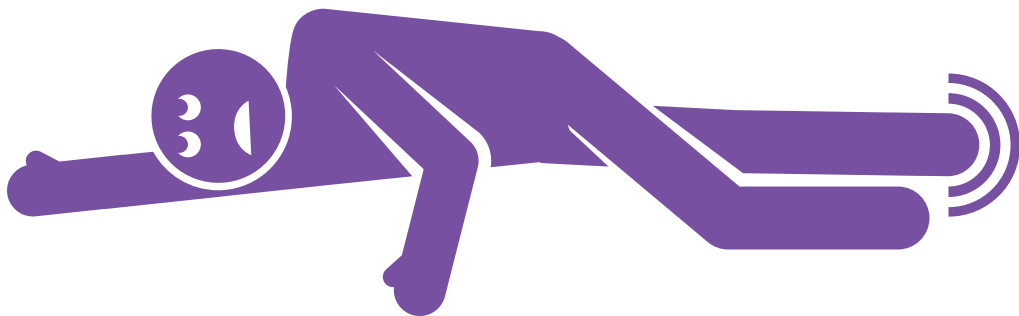


갑작스러운 심장정지를 위한 응급 대응 계획

쓰러진 선수에 대한 공통 대응



쓰러져 반응이
없습니다*

심장정지로 보세요

심장정지의 신호

숨을 계속 쉬는 듯하거나 혈떡임
발작처럼 몸을 떨거나 쉴룩임
눈을 뜨거나 흰자위가 보임
(맥이 있다고 잘못 판단하기
시름)

*어깨를 두드리거나
불러도 반응이 없음



119에 신고하세요
심폐소생술을 시작하세요



되도록 빨리
자동제세동기를
가져와 붙이세요

Drezner J. Prevention of sudden cardiac death in athletes: progress and pitfalls (2023 John R. Sutton Clinical Lecture). In: Proceedings of the 2023 ACSM Annual Meeting & World Congresses. 2023 May 31 to June 2: Denver (CO).